



**Учебный план**  
«Управление карьерой»

**Количество часов обучения:** 16 академических часов.

**Срок обучения:** 1-2 недели.

**Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

№ п\п	Наименование модулей	По учебному плану с использованием дистанционных образовательных технологий, час			Тестирование
		Дистанционные занятия, час			
		всего	лекции	практические занятия, семинары	
1	2	3	4	5	6
1	Карьера как объект управления	2	1	1	0,5
2	Самоанализ	2	1	1	0,5
3	Анализ возможностей	2	1	1	0,5
4	Планирование и развитие карьеры	4	2	2	0,5
5	Реализация и подведение итогов	1	0,5	0,5	0,5
6	Дополнительные материалы	1	0,5	0,5	0,5
ИТОГО:		<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
Итоговый тест		1 час			
<b>Итого:</b>		16 часов			

## Содержание

### Модуль 1. Карьера как объект управления

- Основы планирования карьеры
- Тестирование по методике
- Современные виды карьеры
- Диагностика отношения к карьере
- Понятие успешной карьеры
- Мотивация к карьере
- ТОП--5 карьерных ошибок

### Модуль 2. Самоанализ

- Мои ценности
- Установки и убеждения
- Определение склонностей и интересов
- Ваш тип темперамента
- Ваша командная роль
- Поиск призвания
- «Якоря карьеры»

### Модуль 3. Анализ возможностей

- Мои ресурсы
- Анализ рынка труда
- «Колесо компетенций»
- «Окно Джохари»
- «360 градусов»
- Образ будущего

### Модуль 4. Планирование и развитие карьеры

- Планирование карьеры
- Определяем цель
- Карьерный план
- Индивидуальный план развития
- Инвестиции в обучение

### Модуль 5. Реализация и подведение итогов

- Отслеживаем прогресс
- Колесо баланса в планировании
- «Сообщник»

### Модуль 6. Дополнительные материалы

- Карьерное продвижение
- Резюме и портфолио
- Собеседования и прием на работу
- Нетворкинг и личный бренд
- Другие советы